familie +
Begegnung Lenzburg

Geführte Krabbelgruppe

WIR STÄRKEN **FAMILIEN**

UND IHRE **ZUKUNFTS**-PERSPEKTIVEN

IN DER REGION LENZBURG

Lenzburg, Datum

Ausgangslage

- *Für Eltern mit kleinen Kindern ist familie+ eine niederschwellige Anlaufstelle wo sie für ihre Aufgabe als Mutter, bzw. Vater gestärkt werden. Im Zentrum steht stets das Wohl des Kindes und der gesamten Familie.*
- *familie+ bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, ausserhalb der eigenen vier Wände Kontakte zu knüpfen.*
- *Wir ermöglichen Erfahrungsaustausch, Aktivitäten und Weiterbildungen und stellen Informationen über familienspezifische Angebote zur Verfügung.*

Motivation

- Grosse Nachfrage von Elternseite an familie+, insbesondere während der Pandemiezeit. Viele Eltern fühlten und fühlen sich einsam und überfordert während der ersten Phase nach der Geburt ihres Kindes.
- Nicht nur die Begleitung oder Betreuung der Kinder sind ein zentrales Thema bei familie+, sondern gerade die fachlich kompetente Begleitung der Eltern liegt uns am Herzen.
- Die Stärkung der Eltern in ihrer Kompetenz, ihrem Selbstvertrauen und im Vertrauen in Ihre Kinder möchte familie+ vorantreiben und dadurch optimales familiäres Umfeld für Kinder schaffen.
- Investitionen in die Bereitstellung förderlicher Rahmenbedingungen und Angebote für junge Kinder und Familien im Sinne der Frühen Bildung wirken sich nachgewiesenermassen kurz-, mittel- und langfristig günstig auf Gesundheit- und Bildungsbiografien von Kindern aus.

Ziele

- *Ersten Kontakt zu anderen Kindern und Eltern*
- *Abwechslung aus Alltag zu Hause, Weg aus Isolation*
- *Bekanntschaften und Freundschaften entstehen*
- *Kinder lernen gemeinsames Spielen, Erleben, Entdecken*
- *Eltern lernen gemeinsam über ihre und andere Kinder*

Inhalt & Ablauf

- *Die Krabbelgruppe wird ergänzend zu unseren bestehenden regulären Spielgruppen angeboten und findet 1x wöchentlich statt*
- *Eltern treffen andere Eltern mit ihren Babies oder Kleinkindern. Die Kinder sind in der Regel im Alter von 0 bis 3 Jahren*
- *Die Eltern sitzen zusammen, tauschen sich aus, können Bekanntschaften schliessen. Die Kinder können sich dabei frei bewegen, spielen oder bei ihrer Vertrauensperson bleiben..*
- *Die Krabbelgruppe wird von einer Fachperson begleitet und geführt. Je nach Möglichkeit ist eine Assistenzperson für die Kinderbetreuung und Entlastung der Eltern anwesend*
- *Familie+ schafft eine angenehme und ungezwungene Atmosphäre. Die Interessen der Eltern und ihrer Kinder werden zu jedem Zeitpunkt gewahrt.*

Aktivitäten in der Krabbelgruppe

- *singen, Fingerspiele, Verslieder*
- *tanzen, musizieren, kommunizieren*
- *Entdecken*

anregende Grundatmosphäre schaffen durch

- *anregendes Spielangebot*
- *offene Runde*
- *Vertrautheit*

Umwelt erfahren durch

- *Im Garten sein*
- *Im Saal sein, mit viel Platz*
- *Naturmaterialien entdecken*

Elternbildung

Je nach Möglichkeiten (Referenten) werden Schwerpunkt-Themen behandelt:

- Tragemöglichkeiten, Tragetuch

- Schlaf

- Stillen, Zufüttern

- Beikost

- frühkindliche Entwicklung

- Trockenwerden

- erste Kinderkrankheiten

Die Referenten sind Fachpersonen aus dem Bereich:

- Geburt- und Wochenbettbegleitung

- Mütter-/Väterberatung

- frühkindliche Erziehung

- Pädiatrie

Umsetzung & Finanzierung

- *Beginn Januar 2023*
- *1x wöchentlich während den Lenzburger Schulzeiten (=39 Wochen / Jahr)*
- *Ein Nachmittag 15:30 – 17:00*
- *Im Saal oder anderen Räumlichkeiten von familie+*
- *1 Fachperson zur Begleitung und Unterstützung der Eltern*
- *1 Kinderbetreuung (variabel)*
- *Anregendes Spielmaterial*
- *kostenfreie Teilnahme, um die Niederschwelligkeit zu ermöglichen*

Aufstellung Aufwand Krabbelgruppe

Personalaufwand	CHF pro Jahr
Fachperson	CHF 3’900.00
Kinderbetreuung / Assistenz	CHF 1’950.00
Sachaufwand	
Raummiete	CHF 5’850.00
Spielmaterial, Café	CHF 300.00
Gesamtaufwand für Schuljahr 22/23	CHF 12’000.00
Gesamtaufwand ohne Assistenz	CHF 10’050.00

Spenden

Wir freuen uns und danken für jede Spende oder Gönnerbeitrag:

https://www.familie-plus.ch/pages/familie/spenden/

Trägerverein familie+
Walkeweg 19
5600 Lenzburg
CH09 8080 8007 4258 3309 9
IID (BC-Nr.): 80808
SWIFT-BIC: RAIFCH22