

Selbstverteidigungskurs für Kinder

jeweils am Freitag
15. / 22. / 29. März und 05. / 12. April 2019

18:30 - 19:30 Uhr

für Mädchen und Jungs ca. 8 - 12 Jahre



Kursinhalt:

- Erkennen von Konflikt- und Gefahrensituationen
- Vorbeugendes Verhalten
- Verbale Verteidigung
- Selbstverteidigungstechniken
- Rollenspiele

Kursleitung:

Balz Winteler, Karatelehrer mit Kindern

Mitnehmen: Turnkleider

Gesamtkurskosten: CHF 65.00

Anmeldung: info@familie-plus.ch / 062 891 52 32
im familie+ am Walkeweg 19 in Lenzburg

Selbstverteidigungskurs für Kinder