

Möchten Sie Ideen, Anregungen und konkrete Lösungsansätze
kennen lernen, wie Sie mit dem grossen Spannungsfeld einer
extrovertierten und eher introvertierten Persönlichkeit
optimal umgehen können?

Hochsensibilität verstehen / mit Feingefühl zur inneren Stärke

Freitag, 16. März 2018, 19.00 - 20.30 Uhr

Ist Hochsensibilität ein wertvolles Geschenk oder
einfach nur hinderlicher Ballast?
Verfügen Sie über eine gute Intuition und möglicherweise
die Fähigkeit, zwischen den Zeilen zu lesen?
Empfinden Sie ein (zu) grosses Bedürfnis nach Harmonie?
Sind Sie im Alltag häufig mit Konflikten konfrontiert?
Lernen Sie mit den Stolpersteinen der Hochsensibilität
eloquent umzugehen.

Hochsensible Menschen haben aufgrund ihrer Veranlagung eine erhöhte Empfänglichkeit für Reize. Mit diesen feinen Antennen werden mehr Informationen wahrgenommen. Machen Sie diese Feinfühligkeit zu Ihrer Stärke! Konflikte werden vielfach schon in einem sehr frühen Stadium wahrgenommen, bereits wenn es unter der Oberfläche brodelt und noch bevor es zum möglichen Vulkanausbruch kommt.

Viele Hochsensible machen nicht gerne ein grosses Aufsehen um ihre berufliche Leistung. Für Hochsensible müsste das Motto heissen: „Tue Gutes und rede darüber.“ Akzeptieren, dass Sie manchmal zu mimosenhaft reagieren und lernen Sie, nach dem Schnecken-Haus-Rückzug sich wieder zu zeigen.

Information, Kosten und Anmeldung siehe Frontseite